

## Nästan hälften av sjuksköterskorna ser medicinkrossning som ett arbetsmiljöproblem.

Under oktober/november genomfördes den första svenska enkätundersökning som behandlar frågeställningar kring manuell krossning av mediciner.

Enkätundersökningen genomfördes på webbplatsen [www.powdercrush.se](http://www.powdercrush.se)

80% av respondenterna var sjuksköterskor som arbetade på äldreboenden, servicehus, sjukhus och inom öppenvård.

Enkätundersökningen fokuserade på närliggande frågor kring manuell krossning av mediciner och sjuksköterskornas egna erfarenheter.

### Citat ur enkätsvaren:

- "Jag råkade ut för en anafylaktisk chock 1980 när jag doserade inolaxolgranulat. Utgången var god eftersom jag befann mig på en sjukhusavdelning med läkare och kolleger i min närhet, sedan drog man in preparatet tror jag under ngt år och eliminerade vissa allergiframkallande substanser. Incidenten skulle lika gärna kunnat inträffa under arbete med tablettkrossning där partiklar far omkring".

- "I många år har man varit uppmärksam över hälsofaktorn vid tex. intravenös penicillinhantering/blandning av dessa, detta göres numera i slutna system eller i dragskåp, men hanteringen med det fina "dammet " från krossade tabletter har inte skänkts många tankar".

- "Hanterar en manuell tablettkross dagligen för subutex/subuxone. Läkemedelspartiklar ger besvär och irritation från ögon och luftvägar".

- "Så bra, en elektrisk medicinkross, precis vad jag har efterlyst".

I oktober 2005 påbörjade Nordic Medpartner lansering av den första elektriska medicinkrossen på den Skandinaviska marknaden.

- eliminerar luftburna partiklar och därmed risker för allergier
- finfördelar medicinerna till önskat resultat
- hygieniskt, placerar medicinerna i engångspåsar
- undviker överföring av läkemedelspartiklar mellan patienter
- eliminerar belastningsproblematik

- Vid våra förberedelser, faktainsamling och senare kontakter vid lansering av produkten främst till äldreboendens organisation, blev vi förvånade över hur dåligt dessa frågor var belysta på olika nivåer. Så utifrån resultaten av dessa kontakter och diskussioner, beslutade vi att direkt fråga sjuksköterskorna som ansvarar för medicinhanteringen, konstaterar Kaj, sjuksköterska och delägare i Nordic Medpartner.

En digital onlineenkät genomfördes under perioden 1/10-25/11.

Enkätundersökningen bestod av 20 öppna och slutna frågeställningar.

#### **Utdrag av resultaten.**

79% av respondenterna var kvinnor  
66% hade arbetat mer än 11 år inom Hälso- och sjukvården  
37% arbetade på Äldreboenden, 41% arbetade på sjukhus, 17% inom Öppenvård  
53,5% krossade dagligen mediciner manuellt.

#### **Medicinkrossning**

21,2 % ansåg att manuell krossning av mediciner är ett stort problem.  
55,8% beskrev arbetsuppgiften som "Besvärlig ibland"  
19,2% ansåg arbetsuppgiften "hanterbart".  
Endast 2,9% ansåg att arbetsmomentet var problemfritt

#### **Det främsta problemet med manuell krossning av mediciner ansåg sjuksköterskorna:**

38.1% Riskerna för överföring av läkemedelsrester till patienter  
34.5% Problematiken med belastning-ergonomi  
21.4% Partikeldamm från läkemedel  
6% Risker för allergier(egen överkänslighet)

#### **När det gällde återkommande/frekvens av dessa arbetsmoment:**

22.5 % av sjuksköterskorna angav att man krossade mediciner till ca 11-20 patienter dagligen.

#### **Besvär med värk eller andra symptom i samband med manuell krossning av mediciner angav:**

27.9% att man hade haft "besvär" i anknytning till arbetsmomentet.  
18.4% angav att man vid något tillfälle varit sjukskriven pga av dessa besvär.

#### **Arbetsmiljöverkets föreskrifter om belastningsergonomi, AFS: 1998:1**

20.2% angav att man hade läst eller hade kännedom om ovan publikation.

Resultat och sammanställning på hela enkätundersökningen finns att hämta på webbplatsen: [www.powdercrush.se](http://www.powdercrush.se) under länken, Information-pdf.

I samband med genomförandet av enkäten fick vi mängder av synpunkter från enkättagarna där man ex. efterfrågade en utförlig,översiktlig information om vilka mediciner som gick att krossa, eller risker vid luftburen dammexponering av läkemedel.

Under slutet av oktober publicerade vi på vår hemsida "Sväljes hela" Lista över tabletter/sväljes hela, information från Apoteket.

Vid frågor kontakta:

Nordic Medpartner AB  
Tel:08-775 50 80